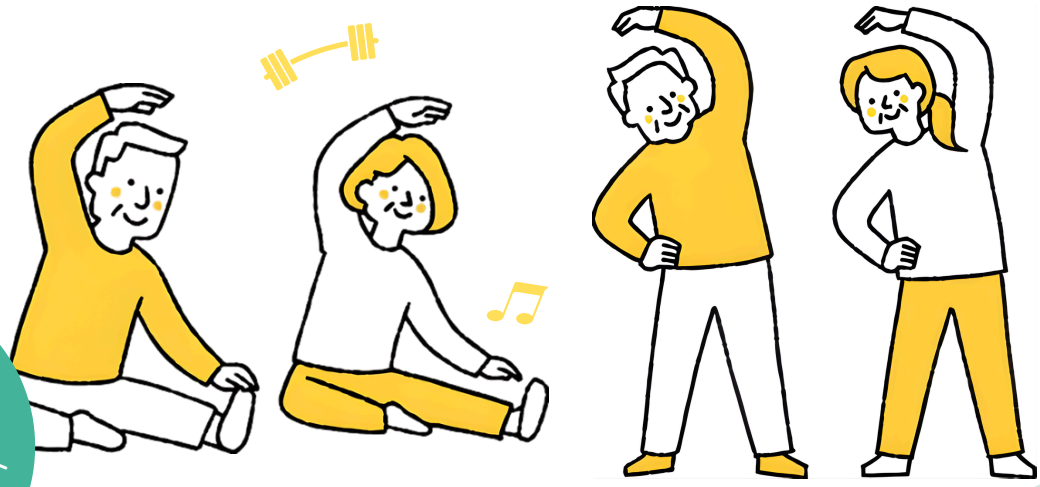
介護保険対応 リハビリ特化型デイサービスOPEN!



体験予約で
粗品プレゼント
無くなり次第
終了となります

アルファス　けんこう
# ALPHAS健康スタジオ
# 特別見学会ご案内

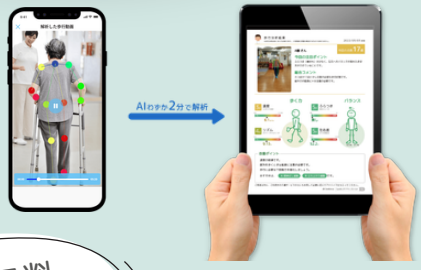
**日時**

2026年
**5/14(木).17(日)**
**10:00-16:00**

**当日スケジュール**

- 開催時間内、ご自由に見学可能
- 運動リハビリ機器、マッサージ機器等を
  ご覧いただけます

トルト AI
歩行分析 導入!!




入場無料
予約不要
駐車場あり

2026
6/1
OPEN

**お問合せは 下記ALPHAS健康スタジオへ!**

ALPHASさわやか苑
アルファスグループ

アルファス　けんこう
## ALPHAS健康スタジオ

〒940-2012 新潟県長岡市荻野1-7-11
TEL/0258-89-6811　FAX/0258-89-6815

●営業日 / 月～金曜日 (土日祝 休み)
●営業時間 / AM9:00-12:00　PM13:30-16:30

近隣図

周辺図

＊戸内整形外科、はしもと眼科、ALPHAS薬局荻野店が近隣にあります

# ALPHAS健康スタジオ

# 導入機器を見学可能！

## SD療法と筋力トレーニング

SD療法「**背骨の動きと安定性**」を整えることで全身の動きを良くするリハビリができます！

背骨から整えることで、無理なく自然に動ける身体を目指します。

- 体幹が固い
- 方向転換が不安
- 立ち上がりが大変
- 腰痛・姿勢不良

## ウォーターベッド

上に横になるだけで、ジェット噴流や水圧を使ったマッサージを受けることができます

浮いている感じが心地よい♪

## AI歩行分析

スマホで歩行動画をとるだけで簡単に歩行を分析！転倒リスクを抽出だけでなく、足の筋力をつけるための提案もしてくれる！

結果を印刷できます！

## 体組成計

筋肉や脂肪、水分のバランスも調べられる体重計です。毎日の測定で、筋力の低下や体調の変化に早く気づくことができ、健康維持や介護予防に役立ちます。

筋肉率
体脂肪率を
チェック！

## ご利用料金のご案内

| 事業対象者・要支援の方 | | |
|---|---|---|
| 事業対象者 | (週1回) | 1672円/月 |
| 要支援1 | (週1回) | 1672円/月 |
| 要支援2 | (週2回) | 3426円/月 |

| 要介護の方 | |
|---|---|
| 要介護1 | 370円/回 |
| 要介護2 | 423円/回 |

＊上記金額は1割負担の場合

**ALPHAS健康スタジオは**
**「介護保険の認定を受けた方」が**
**ご利用できるデイサービスです**

＊事業対象者・要支援の方も対象となります

ご利用に関して
当スタッフ又は
ケアマネージャーへ
ご相談下さい！